

## Памятка приятной беседы

1. Если во время беседы с другим человеком неожиданно замолчать, то можно услышать, что он хочет тебе сказать.
2. Если при этом ещё и неожиданно замереть, то можно увидеть, что и как говорит тебе тело собеседника.
3. Если же подольше остановить свой взгляд на лице собеседника, то можно увидеть всю бурю эмоций, переживаемых им при общении.
4. Если при общении остановить своё дыхание, можно различить дыхание друга.
5. И если при общении хотя бы на мгновение остановить свои мысли, то можно начать «воспринимать» мысли собеседника.
6. А если осторожно остановить своё внимание на глазах партнёра и нырнуть в их глубину, то можно встретиться с ... Бесконечностью.